

# ENTRETIEN DE POLYMEDICATION

MAI 2017

---

## PREAMBULE

La compliance, ou adhésion thérapeutique, correspond à l'observance d'un patient vis-à-vis de ses prescriptions, autrement dit de sa capacité à suivre correctement son traitement médicamenteux. Plus de la moitié des patients ne prend pas ses médicaments comme prescrit par le médecin.

La compliance représente donc un énorme défi auquel nous nous devons de trouver des solutions.



L'« entretien de polymédication » (EPM) est un outil essentiel pour promouvoir l'adhésion thérapeutique. C'est d'ailleurs la seule prescription pharmaceutique à pouvoir être facturée directement à l'assurance obligatoire des soins sans être fournie sur prescription d'un médecin, mais à l'initiative du pharmacien et avec l'accord du patient.

*Quelques petits comprimés, une gélule, une gorgée de sirop contre la toux et pour finir encore un patch antidouleur sur l'épaule : certains n'y voient aucun problème, mais est-ce vraiment le cas ?*



Il n'est pas toujours facile de s'y retrouver lorsque l'on doit prendre plusieurs médicaments. Pourtant, ils ne peuvent déployer tout leur effet que s'ils sont pris correctement. Les erreurs de prise réduisent non seulement le succès du traitement, mais peuvent aussi représenter un risque considérable pour la santé.

---

## MODE D'UTILISATION ET RESPONSABILITÉ

L'entretien de polymédication est proposé avec l'accord du patient qui prend simultanément **quatre voire davantage de médicaments sur une période de trois mois au minimum**. Il peut être directement facturé à l'assurance de base et entièrement pris en charge par celle-ci. L'EPM doit impérativement être effectué par un pharmacien, dans un local séparé à l'abri des regards indiscrets.

## AU CLAIR AVEC VOS MÉDICAMENTS ?

L'entretien de polymédication permet de minimiser les risques liés à la mauvaise utilisation des médicaments et d'améliorer leur effet. Il est important d'apporter les médicaments que vous devez prendre pour vous rendre à cet entretien. Votre pharmacien prodiguera des conseils qui présentent les avantages suivants :

- Votre pharmacien vous transmet un récapitulatif de tous les médicaments que vous consommez, prescrits par votre médecin ou non.
- Il vous rappellera le moment auquel tel médicament doit être pris et la dose correcte. C'est important dans la mesure où l'oubli d'une seule dose peut compromettre le succès du traitement.
- Les effets secondaires et les interactions seront réduits, voire évités le plus possible.
- Vous vous familiariserez avec vos médicaments et pourrez les distinguer les uns des autres. Vous saurez quel médicament combat quels symptômes.
- Si vous avez, par exemple, des difficultés à avaler un comprimé ou que vous ne supportez pas le goût de certaines gouttes, le pharmacien pourra vous donner des conseils pour faciliter la prise ou vous proposera, dans la mesure du possible, d'autres médicaments.

## DEROULEMENT DE L'ENTRETIEN DE POLYMEDICATION

- Il peut être organisé immédiatement ou sur prise de rendez-vous en fonction de la disponibilité de l'équipe de votre officine. Une liste de tous les médicaments pris actuellement et de leur posologie (mode d'emploi) doit être disponible alors pensez à la préparer à l'avance. Encore une fois, ceci concerne tous les médicaments pris par le patient, peu importe qu'ils soient délivrés par le médecin ou en automédication chez le pharmacien.
- L'entretien se déroule conformément au formulaire officiel créé spécialement pour cette prestation. Il sert à la fois de base de discussion et de documentation de ce dernier. Il est rempli par le pharmacien en présence du patient.
  - Des questions ouvertes sur le traitement actuel sont posées pour déterminer si le patient a besoin de conseils.
  - Les problèmes de compliance sont directement abordés.
  - La patient et le pharmacien signent tous deux le formulaire rempli. Le patient en reçoit une copie.
- Au besoin, le pharmacien peut proposer au patient un semainier pour trois mois minimum. Les coûts de ce dernier sont également pris en charge par l'assurance obligatoire des soins. De cette façon, vous saurez précisément quel médicament prendre à quel moment.



- L'EPM dure entre 15 et 25 minutes en fonction des cas.
- Il coûte 48,60 CHF et peut être effectué deux fois par an à intervalle d'au moins 6 mois. Il est payé par l'assurance dans le cas où le patient prend minimum 4 médicaments sur minimum 3 mois.
- La préparation du semainier chaque semaine suite à l'entretien (si besoin) est également prise en charge pour maximum 12 semaines suivant l'entretien (puis sur le long terme sous prescription du médecin traitant).

---

## L'EPM EN BREF

### Objectifs

- ✓ Meilleure adhésion thérapeutique.
- ✓ Amélioration de l'efficacité du traitement (bon médicament bon moment et à la bonne dose).
- ✓ Préparation d'un semainier si nécessaire.

### Modalités

- ✓ L'entretien dure entre 15 et 25 minutes.
- ✓ Il est organisé dans un local séparé, confidentiel.
- ✓ Les caisses-maladie conventionnées remboursent les coûts en cas de prise simultanée d'au moins quatre médicaments soumis à ordonnance sur une longue période (trois mois au minimum).

**Alors profitez (pour vous ou un proche) de cette prestation et prenez rendez-vous sans attendre avec votre pharmacien !**